



*Freundeskreise  
für Suchtkrankenhilfe  
Landesverband Baden e.V.*

# SEMINARE UND TERMINE 2023

Freundeskreise für Suchtkrankenhilfe  
Landesverband Baden e.V.

Freundeskreise für Suchtkrankenhilfe  
Landesverband Baden e.V.

Adlerstr. 31, 76133 Karlsruhe  
FON: 0721 3528539

E-Mail: [freundeskreise-baden@gmx.de](mailto:freundeskreise-baden@gmx.de)

- LANDESVERBAND BADEN 3 SEMINARE
- WEITERBILDUNGSTAGE 6-7
- GRUPPENBEGLEITER-AUSBILDUNG 8-11
- MÄNNER TREFFEN SICH 12
- MÄNNERFREIZEIT 13
- ÖFFENTLICHKEITSARBEIT 14
- FREIZEIT 15
- SONSTIGE TERMINE 15

AN ALLE MITGLIEDER!



## JAHRESHAUPTVERSAMMLUNG LANDESVERBAND BADEN E.V.

22.04.2023

VON: 9<sup>00</sup>-15<sup>00</sup> Uhr

ORT: HAUS DER KIRCHE

Das ist deine  
Chance!



Bei der diesjährigen Jahreshauptversammlung  
verlosen wir **5 Gutscheine** für das  
**Freundeskreisseminar!**

INKLUSIVE BREZELFRÜHSTÜCK,  
MITTAGESSEN, KAFFEE UND KUCHEN

Anmeldeformulare liegen rechtzeitig am  
"Info-Brett" im Freundeskreis aus.

## MÄNNERSEMINAR

17.02.2023 - 19.02.2023

Freitag 18<sup>00</sup> Uhr - Sonntag 15<sup>00</sup> Uhr

THEMA WUT, HASS, ÄRGER  
UND SCHLECHTES GEWISSEN.  
Darauf habe ich keinen Bock mehr.

## FREUNDESKREISSEMINAR

17.11.2023 - 19.11.2023

Freitag 18<sup>00</sup> Uhr - Sonntag 15<sup>00</sup> Uhr

THEMA UMGANG MIT KONFLIKTEN

- Welche Muster erkenne ich bei mir?
- Wie geht konstruktiv streiten?
- innere Konflikte vs. äußere Konflikte

## FRAUENSEMINAR

07.07.2023 - 09.07.2023

Freitag 18<sup>00</sup> Uhr - Sonntag 15<sup>00</sup> Uhr

THEMA DIE KRAFT DER GEDANKEN:

- Gedanken werden zu Gefühlen
- Gefühle werden zu Worten
- Worte werden zu Taten

## AUFFRISCHUNGSSEMINAR FÜR ERFAHRENE GRUPPENBEGLEITER

28.07.2023 - 30.07.2023

Freitag 18<sup>00</sup> Uhr - Sonntag 15<sup>00</sup> Uhr

THEMA MEINE ROLLE ALS GRUPPENBEGLEITUNG

- Wo fängt meine Verantwortung an, wo hört sie auf?
- Moderation & Umgang mit schwierigen Themen
- Strukturierung des Gruppenabends

UM AM AUFFRISCHUNGS-SEMINAR TEILZUNEHMEN, SOLLTE AN ZWEI ABENDEN NACH MÖGLICHKEIT EINE GRUPPE BESUCHT WERDEN, DIE NICHT DIE EINGENE STAMMGRUPPE IST.

## ORT FÜR ALLE SEMINARE

HAUS DER KIRCHE  
DOBLER STR. 51  
76332 BAD HERRENALB



SCAN ME

## TEILNAHMEBEITRAG FÜR SEMINARE

MITGLIED  
ANGESCHLOSSENENER VERBAND  
NICHTMITGLIED

75 €  
90 €  
135 €

## WEITERBILDUNGSTAGE

FÜR **ALLE MITGLIEDER** UND **NICHT MITGLIEDER**

Die Weiterbildungstage stehen wirklich jedem Interessierten offen! Nur Mut!

### SÜD-BADEN

#### WEITERBILDUNGSTAG **KARLSRUHE**

**23.09.2023**

**Beginn 9<sup>00</sup> Uhr - Ende 16<sup>00</sup> Uhr**

**THEMA**

- Welche Anforderungen stelle ich als Gruppenbegleiter an mich?
- Welche Anforderungen hat die Gruppe, die Gruppenteilnehmer an den Gruppenbegleiter?
- Welche Anforderungen habe ich an die Gruppe, die Gruppenteilnehmer?

#### WEITERBILDUNGS **ORT**

FREUNDKREIS FÜR  
SUCHTKRANKENHILFE KARLSRUHE e.V.  
Adlerstraße 31  
76133 Karlsruhe



SCAN ME

**Teilnahmebeitrag:**

Mitglied 10 € | Nichtmitglied 20 €  
(inklusive Kaffee und Mittagessen)

### NORD-BADEN

#### WEITERBILDUNGSTAG **MANNHEIM**

**25.03.2023**

**Beginn 9<sup>00</sup> Uhr - Ende 16<sup>00</sup> Uhr**

**THEMA**

HURRA, WIR MACHEN  
GRUPPE OHNE REGELN!

#### WEITERBILDUNGS **ORT**

EVANGELISCHES KINDER- UND  
JUGENDWERK  
Speckweg 14  
68305 Mannheim



SCAN ME

**Teilnahmebeitrag:**

Mitglied 10 € | Nichtmitglied 20 €  
(inklusive Kaffee und Mittagessen)

# GRUPPENBEGLEITER- AUSBILDUNG

## TERMINBLÖCKE

2022/2023	Modul I	14.10. - 16.10. 2022
	Modul II	02.12. - 04.12. 2022
	Modul III	27.01. - 29.01. 2023
	Modul IV	17.03. - 19.03. 2023
	Modul V	28.04. - 30.04. 2023

2023/2024	Modul I	22.09. - 24.09. 2023
	Modul II	24.11. - 26.11. 2023
	Modul III	19.01. - 21.01. 2024
	Modul IV	01.03. - 03.03. 2024
	Modul V	10.05. - 12.05. 2024

## AUSBILDUNGS ORT

HAUS DER KIRCHE  
DOBLER STR. 51  
76332 BAD HERRENALB

**BEGINN** Freitag 15<sup>00</sup> Uhr  
**ENDE** Sonntag 15<sup>00</sup> Uhr

**KOSTEN PRO EINHEIT** 360€  
Übernachtung und Verpflegung sind in Preis enthalten



SCAN ME

## FREIWILLIGE MITARBEIT IN DER SUCHTKRANKEN-SELBSTHILFE

### VORAUSSETZUNG

- PSYCHISCHE BELASTBARKEIT UND ABSTINENZ
- BEREITSCHAFT ZUR SELBSTREFLEXION
- KONTINUIERLICHE TEILNAHME

### AUSBILDUNG

Im Mittelpunkt der Ausbildung steht es, den angehenden Gruppenbegleitern Kompetenzen in fachlicher und methodischer Hinsicht zu vermitteln, die ihnen eine souveräne partizipierende Leitung im Sinne der Ruth Cohn ermöglichen. Dazu dient neben der theoretischen und praktischen Wissensvermittlung die intensive Reflexion der eigenen Haltung sowie der eigenen Historie. Spezifisches Fachwissen und Expertise bringen externe Referenten zu den einzelnen Themengebieten ein. Getreu dem Motto der Freundeskreise "Offenheit für alle Süchte" gewinnen die Teilnehmer neben den notwendigen medizinischen Kenntnissenein Verständnis für verschiedene Suchtformen. Zusätzlich werden Einblicke in persönliche Erfahrungen durch Interviews mit "lebendigen Beispielen" ermöglicht..

**SUCHT UND ABSTINENZ**

- Was ist Sucht?
- Entstehung & Funktionen von Sucht, Rolle der Emotionen
- Dysfunktionale Familiensysteme
- Rückfall als Teil des Weges

**SELBSTHILFEGRUPPEN**

- Wie funktioniert unsere Gruppe?
- Selbsthilfegruppen im Suchthilfe-Netz
- Themenzentrierte Interaktion
- Umgang mit Neuen, Rückfallbearbeitung

**MOTIVIERENDE GESPRÄCHSFÜHRUNG**

- Ambivalenz und Gespräche über Veränderung
- Grundhaltung der MG
- Anwendung der MG im gruppendynamischen Prozess

**KOMMUNIKATION**

- Offene Fragen, Würdigung und Zusammenfassen im Sinne der MG
- Reflektierendes Zuhören als zentrale Kommunikationstechnik der MG
- Rückmeldungen im Sinne der Gewaltfreien Kommunikation

**GRUPPENBEGLEITUNG**

- Verantwortungsbereiche & Eigenschafteng
- Moderation und Strukturierung eines Gruppenabends
- Umgang mit schwierigen Situationen

**VIELFALT DER SÜCHTE**

- **STOFFLICHE SÜCHTE**  
(Drogen, Medikamente, ...)
- **VERHALTENS SÜCHTE**  
(Essstörungen, Glücksspiel, Medien, ...)
- **UNGESUNDE BEZIEHUNGSMUSTER**  
(Co-Abhängigkeit, Sex- und Romanzensucht)

## MÄNNER TREFFEN SICH

DIE MÄNNER DER FREUNDESKREISE IN BADEN TREFFEN SICH IN DIESEM JAHR WIE FOLGT:

Montag 13. 02. 2023	Karlsruhe	19 <sup>00</sup> Uhr
Montag 17. 04. 2023	Sinsheim	19 <sup>00</sup> Uhr
Montag 12. 06. 2023	Mannheim	19 <sup>00</sup> Uhr
Montag 14. 08. 2023	Karlsruhe	19 <sup>00</sup> Uhr
Montag 09. 10. 2023	Sinsheim	19 <sup>00</sup> Uhr
Montag 11. 12. 2023	Mannheim	19 <sup>00</sup> Uhr

**BITTE MACHT RECHTZEITIG, STÄNDIG  
UND AUSREICHEND IN EUREN FREUNDESKREIS-  
GRUPPEN WERBUNG!**

Für Rückfragen stehen wir immer zur Verfügung. Wenn gewünscht kann auch gern mal ein anderer Ort als Treffpunkt geplant werden.

## MÄNNERFREIZEIT

### MÄNNERFREIZEIT

17.05.2023 - 21.05.2023

MIT DER MÖGLICHKEIT SCHON  
AM 15.05.2023 ANZUREISEN.

### ORT

NATURFREUNDE HAUS  
WEISENBACH  
Gaisbachstraße 61  
76599 Weisenbach



SCAN ME

WIR FREUEN UNS AUF EUCH!

KONTAKT Torsten Wilkens

0177 789 6528

**SCHÜLERPRÄVENTION**  
**SUCHT IN KLEINEN DOSEN**  
 27.02. - 03.03.2023

**MAIMARKT MANNHEIM**  
 29.04. - 09.05.2023

**OFFERTA KARLSRUHE**  
 28.10. - 05.11.2023

**BOULE TURNIER LANDESVERBAND**  
 TERMIN WIRD RECHTZEITIG BEKANNT GEGEBEN

**BUNTER ABEND**  
 FREUNDESKREIS KARLSRUHE  
 07.10.2023

**WEIHNACHTSFEIER**  
 FREUNDESKREIS KARLSRUHE  
 10.12.2023

**BUNDESTREFFEN DER FREUNDESKREISE**  
 19.05. - 21.05.2023  
**ORT:** BAUNATAL

**FREUNDESKREIS FREIBURG**  
 15.06.2023  
**ORT:** ZENTRUM FÜR PSYCHIATRIE,  
 NEUPRONNSTR. 25, EMMENDINGEN

**GRUPPENBEGLEITERSEMINAR**  
 FREUNDESKREIS KARLSRUHE  
 16.06. - 18.06.2023  
**THEMA:** GEWALTFREIE KOMMUNIKATION  
**ORT:** HAUS DER KIRCHE, BAD HERRENALB

**MITGLIEDERVERSAMMLUNG**  
 FREUNDESKREIS KARLSRUHE  
 10.03.2023

**DRACHENSTICH**  
 11.08. - 13.08.2023



## ANMELDUNG

Anmeldungen für Seminare und Ausbildungen müssen **SCHRIFTLICH** erfolgen. Bitte den Anmeldeabschnitt vom jeweiligen Flyer ausfüllen und per Post, E-Mail oder persönlich abgeben.

**Die Flyer für die Anmeldung erscheinen 8 Wochen vor dem jeweiligen Seminar.**

**TELEFONISCHE ANMELDUNGEN  
SIND NICHT MÖGLICH!**



SCAN ME