



*Freundeskreise
für Suchtkrankenhilfe
Landesverband Baden e.V.*

SEMINARE UND TERMINE 2022

Freundeskreise für Suchtkrankenhilfe
Landesverband Baden e.V.

Freundeskreise für Suchtkrankenhilfe
Landesverband Baden e.V.

Adlerstr. 31, 76133 Karlsruhe
FON: 0721 3528539

E-Mail: freundeskreise-baden@gmx.de

■ LANDESVERBAND BADEN SEMINARE	3
■ WEITERBILDUNGSTAGE	6-7
■ GRUPPENBEGLEITER-AUSBILDUNG	8-11
■ MÄNNER TREFFEN SICH	12
■ MÄNNERFREIZEIT	13
■ ÖFFENTLICHKEITSARBEIT	14
■ FREIZEIT	15
■ SONSTIGE TERMINE	15

JAHRESHAUPTVERSAMMLUNG LANDESVERBAND BADEN E.V.

30.04.2022
9.00 Uhr - 15:00 Uhr
Haus der Kirche

MÄNNERSEMINAR

11.02.2022-13-02-2022
Freitag 18.00 Uhr - Sonntag 15 Uhr
THEMA MUT UND STÄRKE

FRAUENSEMINAR

08.07.2022-10.07.2022
Freitag 18.00 Uhr - Sonntag 15 Uhr
THEMA ICH BIN ICH!
....weil ich es mir wert bin!!
Authentisch sein:
Ja sagen , Nein sagen, ohne Reue

AUFRISCHUNGSSEMINAR FÜR ERFAHRENE GRUPPENBEGLEITER

08.04.2022-10.04.2022

Freitag 18.00 Uhr - Sonntag 15 Uhr

THEMA MOTIVIERENDE
GESPRÄCHSFÜHRUNG

UM AM AUFRISCHUNGS-SEMINAR TEILZU-
NEHMEN, SOLLTE AN 2 ABENDEN NACH MÖG-
LICHKEIT EINE GRUPPE BESUCHT WERDEN, DIE
NICHT DIE EINGENE STAMMGRUPPE IST.

FREUNDKREISSEMINAR

18.11.2022-20.11.2022

Freitag 18.00 Uhr - Sonntag 15 Uhr

THEMA

- WIE GEHT KONSTRUKTIV STREITEN?
- WAS KANN ICH ÜBER MICH LERNEN?

ANGEHÖRIGENSEMINAR

19.08.2022-21.08.2022

Freitag 18.00 Uhr - Sonntag 15 Uhr

THEMA „GUTEN MORGEN, LIEBE SORGEN...“

Das sich Sorgen machen um andere verhindert eine gesunde Selbstfürsorge. In diesem Seminar geht es darum, Vertrauen zu mir und ins Leben zu finden, Grenzen zu beachten und mich selbst wahrzunehmen.

ORT FÜR ALLE
SEMINARE

HAUS DER KIRCHE
DOBLER STR. 51
76332 BAD HERRENALB



SCAN ME

WEITERBILDUNGSTAGE

FÜR **ALLE MITGLIEDER** UND **NICHT MITGLIEDER**
Die Weiterbildungstage stehen wirklich jedem Interessierten offen! Nur Mut!

SÜD-BADEN

WEITERBILDUNGSTAG KARLSRUHE

TERMIN WIRD RECHTZEITIG
BEKANNTGEGEBEN
Beginn 9.00 Uhr - Ende 16 Uhr

WEITERBILDUNGS- ORT

FREUNDKREIS FÜR SUCHT-
KRANKENHILFE KARLSRUHE e.V.
Adlerstraße 31
76133 Karlsruhe



SCAN ME

NORD-BADEN

WEITERBILDUNGSTAG MANNHEIM

TERMIN WIRD RECHTZEITIG
BEKANNTGEGEBEN
Beginn 9.00 Uhr - Ende 16 Uhr

WEITERBILDUNGS- ORT

EVANGELISCHES KINDER- UND
JUGENDWERK
Speckweg 14
68305 Mannheim



SCAN ME

GRUPPENBEGLEITER- AUSBILDUNG

TERMINBLÖCKE

2021/2022	Modul 1	22.10.-24.10.2021
	Modul 2	10.12.-12.12.2021
	Modul 3	14.01.-16.01.2022
	Modul 4	04.03.-06.03.2022
	Modul 5	27.05.-29.05.2022

2022/2023	Modul 1	14.10.-16.10.2022
	Modul 2	02.12.-06.12.2022
	Modul 3	27.01.-29.01.2023
	Modul 4	17.03.-19.03.2023
	Modul 5	05.07.-07.07.2023

AUSBILDUNGSORT

HAUS DER KIRCHE
DOBLER STR. 51
76332 BAD HERRENALB

BEGINN Freitag 15:00 Uhr
ENDE Sonntag 15:00 Uhr



SCAN ME

FREIWILLIGE MITARBEIT IN DER SUCHTKRANKEN-SELBSTHILFE

VORAUSSETZUNG

- Psychische Belastbarkeit und Abstinenz
- Bereitschaft zur Selbstreflexion
- Kontinuierliche Teilnahme

AUSBILDUNG

Im Mittelpunkt der Ausbildung steht es, den angehenden Gruppenbegleitern Kompetenzen in fachlicher und methodischer Hinsicht zu vermitteln, die ihnen eine souveräne partizipierende Leitung im Sinne der Ruth Cohn ermöglichen. Dazu dient neben der theoretischen und praktischen Wissensvermittlung die intensive Reflexion der eigenen Haltung sowie der eigenen Historie. Spezifisches Fachwissen und Expertise bringen externe Referenten zu den einzelnen Themengebieten ein. Getreu dem Motto der Freundeskreise "Offenheit für alle Süchte" gewinnen die Teilnehmer neben den notwendigen medizinischen Kenntnissen ein Verständnis für verschiedene Suchtformen. Zusätzlich werden Einblicke in persönliche Erfahrungen durch Interviews mit "lebendigen Beispielen" ermöglicht.

MODUL 1

SUCHT UND ABSTINENZ

- Was ist Sucht?
- Entstehung & Funktionen von Sucht, Rolle der Emotionen
- Dysfunktionale Familiensysteme
- Rückfall als Teil des Weges

MODUL 2

SELBSTHILFEGRUPPEN

- Wie funktioniert unsere Gruppe?
- Selbsthilfegruppen im Suchthilfe-Netz
- Themenzentrierte Interaktion
- Umgang mit Neuen, Rückfallbearbeitung
- Rückfall als Teil des Weges

MODUL 3

MOTIVIERENDE GESPRÄCHSFÜHRUNG

- Ambivalenz und Gespräche über Veränderung
- Grundhaltung der MG
- Anwendung der MG im gruppenspezifischen als Teil des Weges

MODUL 4

KOMMUNIKATION

- Reflektierendes Zuhören als zentrale Kommunikationstechnik der MG
- Offene Fragen, Würdigung und Zusammenfassen im Sinne der MG
- Rückmeldungen zur Gewaltfreien Kommunikation
- Körpersprache

MODUL 5

GRUPPENBEGLEITUNG

- Ambivalenz und Gespräche über Veränderung
- Grundhaltung der MG
- Anwendung der MG im gruppenspezifischen als Teil des Weges

MODULÜBERGREIFEND

VIELFALT DER SÜCHTE

- **STOFFLICHE SÜCHTE**
 - Alkoholsucht
 - Drogensucht
 - Medikamentensucht
- **VERHALTENSÜCHTE**
 - Essstörungen
 - Glücksspielsucht
 - Mediensucht
- **UNGESUNDE BEZIEHUNGSMUSTER**
 - Co-Abhängigkeit,
 - Sex- und Romanzensucht

MÄNNER TREFFEN SICH

DIE MÄNNER DER FREUNDESKREISE IN BADEN TREFFEN SICH IN DIESEM JAHR WIE FOLGT:

Montag 21. 02. 2022 Karlsruhe 19 Uhr

Montag 11. 04. 2022 Sinsheim 19 Uhr

Montag 13. 06. 2022 Mannheim 19 Uhr

Montag 08. 08. 2022 Karlsruhe 19 Uhr

Montag 10. 10. 2022 Sinsheim 19 Uhr

Montag 12. 12. 2022 Mannheim 19 Uhr

Bitte macht rechtzeitig, ständig und ausreichend in Euren Freundeskreis-Gruppen Werbung!

Für Rückfragen stehen wir immer zur Verfügung. Wenn gewünscht kann auch gern mal ein anderer Ort als Treffpunkt geplant werden.

MÄNNERFREIZEIT

MÄNNERSEMINAR II MIT FREIZEITANGEBOTEN

25.05.2022-29.05.2022

Freitag 18.00 Uhr - Sonntag 15 Uhr

VERANSTALTUNGSORT
NATURFREUNDE HAUS WEISENBACH

(ggfs. mit der Möglichkeit schon am 24.05. anzureisen)

SEMINAR-ORT

**NATURFREUNDE HAUS
WEISENBACH**

Gaisbachstraße 61
76599 Weisenbach



SCAN ME

WIR FREUEN UNS AUF EUCH!

KONTAKT Torsten Wilkens

0177 789 6528

**SCHÜLERPRÄVENTION
SUCHT IN KLEINEN DOSEN**
07.03.2022-11.03.2022

MAIMARKT MANNHEIM
30.04.2022-10.05.2022



DHS AKTIONSWOCHE
14.05.2022-22.05.2022
AKTIONSTAG
„WERT DER SELBSTHILFE“

Suchtprävention Stadt- und Landkreis
Karlsruhe, Freundeskreis Karlsruhe
und weitere SHG's

OFFERTA KARLSRUHE
29.10.2022-06.11.2022

BOULE TURNIER LANDESVERBAND
VORRAUSSICHTLICH AUGUST 2022

**AUSFLUG FREUNDESKREIS
KARLSRUHE**
16.06.2022-19.06.2022

MITGLIEDERVERSAMMLUNG
FREUNDESKREIS NOVA VITA MANNHEIM
18.03.2022

JAHRESHAUPTVERSAMMLUNG
FREUNDESKREIS KARLSRUHE
19.03.2022

TAG DER OFFENEN TÜR
FREUNDESKREIS NOVA VITA MANNHEIM
14.05.2022

**4. ALKOHOLFREIE SILVESTERBALL
MANNHEIM** 31.12.2022

ANMELDUNG

Anmeldungen für Seminare und Ausbildungen müssen **SCHRIFTLICH** erfolgen. Bitte den Anmeldeabschnitt vom jeweiligen Flyer ausfüllen und per Post, E-Mail oder persönlich abgeben.

Die Flyer für die Anmeldung erscheinen ca. 8 Wochen vor dem jeweiligen Seminar.

**TELEFONISCHE ANMELDUNGEN
SIND NICHT MÖGLICH!**



SCAN ME