



*Freundeskreise  
für Suchtkrankenhilfe  
Landesverband Baden e.V.*

# SEMINARE UND TERMINE 2022

Freundeskreise für Suchtkrankenhilfe  
Landesverband Baden e.V.

Freundeskreise für Suchtkrankenhilfe  
Landesverband Baden e.V.

Adlerstr. 31, 76133 Karlsruhe  
FON: 0721 3528539

E-Mail: [freundeskreise-baden@gmx.de](mailto:freundeskreise-baden@gmx.de)

- LANDESVERBAND BADEN 3  
SEMINARE
- WEITERBILDUNGSTAGE 6-7
- GRUPPENBEGLEITER-  
AUSBILDUNG 8-11
- MÄNNER TREFFEN SICH 12
- MÄNNERFREIZEIT 13
- ÖFFENTLICHKEITSARBEIT 14
- FREIZEIT 15
- SONSTIGE TERMINE 15

## JAHRESHAUPTVERSAMMLUNG LANDESVERBAND BADEN E.V.

30.04.2022

9<sup>00</sup> Uhr - 15<sup>00</sup> Uhr

Haus der Kirche

### MÄNNERSEMINAR

11.02.2022 - 13.02.2022

Freitag 18<sup>00</sup> Uhr - Sonntag 15<sup>00</sup> Uhr

THEMA MUT UND STÄRKE

### FRAUENSEMINAR

08.07.2022 - 10.07.2022

Freitag 18<sup>00</sup> Uhr - Sonntag 15<sup>00</sup> Uhr

THEMA ICH BIN ICH!

....weil ich es mir wert bin!!

Authentisch sein: ....

Ja sagen , Nein sagen, ohne Reue

## AUFRISCHUNGSSEMINAR FÜR ERFAHRENE GRUPPENBEGLEITER

08.04.2022 - 10.04.2022

Freitag 18<sup>00</sup> Uhr - Sonntag 15<sup>00</sup> Uhr

THEMA MOTIVIERENDE  
GESPRÄCHSFÜHRUNG

UM AM AUFRISCHUNGS-SEMINAR TEILZUNEHMEN, SOLLTE AN 2 ABENDEN NACH MÖGLICHKEIT EINE GRUPPE BESUCHT WERDEN, DIE NICHT DIE EINGENE STAMMGRUPPE IST.

## ANGEHÖRIGENSEMINAR

19.08.2022 - 21.08.2022

Freitag 18<sup>00</sup> Uhr - Sonntag 15<sup>00</sup> Uhr

THEMA „GUTEN MORGEN, LIEBE SORGEN...“

Das sich Sorgen machen um andere verhindert eine gesunde Selbst für sorge. In diesem Seminar geht es darum, Vertrauen zu mir und ins Leben zu finden, Grenzen zu beachten und mich selbst wahrzunehmen.

## FREUNDKREISSEMINAR

18.11.2022 - 20.11.2022

Freitag 18<sup>00</sup> Uhr - Sonntag 15<sup>00</sup> Uhr

THEMA " WENN ICH DANN MAL  
ERWACHSEN BIN..."  
IMMER VERNÜNFTIG UND  
VERANTWORTUNGSVOLL?  
WOHIN MIT DEM KIND IN MIR?

## ORT FÜR ALLE SEMINARE

HAUS DER KIRCHE  
DOBLER STR. 51  
76332 BAD HERRENALB



SCAN ME

## TEILNAHMEBEITRAG FÜR SEMINARE

Mitglied 70 €  
Angeschlossener Verband 90 €  
Nichtmitglied 130 €

# WEITERBILDUNGSTAGE

FÜR **ALLE MITGLIEDER** UND **NICHT MITGLIEDER**  
Die Weiterbildungstage stehen wirklich jedem Interessierten offen! Nur Mut!

**SÜD-BADEN**

## WEITERBILDUNGSTAG KARLSRUHE

**TERMIN WIRD RECHTZEITIG  
BEKANNTGEGEBEN**

**Beginn 9<sup>00</sup> Uhr - Ende 16<sup>00</sup> Uhr**

Teilnahmebeitrag:

Mitglied 10 € | Nichtmitglied 20 €  
(inklusive Kaffee und Mittagessen)

## WEITERBILDUNGS- ORT

FREUNDESKREIS FÜR SUCHT-  
KRANKENHILFE KARLSRUHE e.V.  
Adlerstraße 31  
76133 Karlsruhe



SCAN ME

**NORD-BADEN**

## WEITERBILDUNGSTAG MANNHEIM

**TERMIN WIRD RECHTZEITIG  
BEKANNTGEGEBEN**

**Beginn 9<sup>00</sup> Uhr - Ende 16<sup>00</sup> Uhr**

Teilnahmebeitrag:

Mitglied 10 € | Nichtmitglied 20 €  
(inklusive Kaffee und Mittagessen)

## WEITERBILDUNGS- ORT

EVANGELISCHES KINDER- UND  
JUGENDWERK  
Speckweg 14  
68305 Mannheim



SCAN ME

## GRUPPENGLEITER- AUSBILDUNG

### TERMINBLÖCKE

2021/2022	Modul 1	22.10.-24.10.2021
	Modul 2	04.03.-06.03.2022
	Modul 3	27.05.-29.05.2022
	Modul 4	WIRD ANGEKÜNDIGT
	Modul 5	WIRD ANGEKÜNDIGT

2022/2023	Modul 1	14.10.-16.10.2022
	Modul 2	02.12.-06.12.2022
	Modul 3	27.01.-29.01.2023
	Modul 4	17.03.-19.03.2023
	Modul 5	05.07.-07.07.2023

### AUSBILDUNGSORT

HAUS DER KIRCHE  
DOBLER STR. 51  
76332 BAD HERRENALB

**BEGINN** Freitag 15<sup>00</sup> Uhr  
**ENDE** Sonntag 15<sup>00</sup> Uhr



SCAN ME

## FREIWILLIGE MITARBEIT IN DER SUCHTKRANKEN-SELBSTHILFE

### VORAUSSETZUNG

- Psychische Belastbarkeit und Abstinenz
- Bereitschaft zur Selbstreflexion
- Kontinuierliche Teilnahme

### AUSBILDUNG

Im Mittelpunkt der Ausbildung steht es, den angehenden Gruppenbegleitern Kompetenzen in fachlicher und methodischer Hinsicht zu vermitteln, die ihnen eine souveräne partizipierende Leitung im Sinne der Ruth Cohn ermöglichen. Dazu dient neben der theoretischen und praktischen Wissensvermittlung die intensive Reflexion der eigenen Haltung sowie der eigenen Historie. Spezifisches Fachwissen und Expertise bringen externe Referenten zu den einzelnen Themengebieten ein. Getreu dem Motto der Freundeskreise "Offenheit für alle Süchte" gewinnen die Teilnehmer neben den notwendigen medizinischen Kenntnissen ein Verständnis für verschiedene Suchtformen. Zusätzlich werden Einblicke in persönliche Erfahrungen durch Interviews mit "lebendigen Beispielen" ermöglicht.

## MODUL 1

### SUCHT UND ABSTINENZ

- Was ist Sucht?
- Entstehung & Funktionen von Sucht, Rolle der Emotionen
- Dysfunktionale Familiensysteme
- Rückfall als Teil des Weges

## MODUL 2

### SELBSTHILFEGRUPPEN

- Wie funktioniert unsere Gruppe?
- Selbsthilfegruppen im Suchthilfe-Netz
- Themenzentrierte Interaktion
- Umgang mit Neuen, Rückfallbearbeitung
- Rückfall als Teil des Weges

## MODUL 3

### MOTIVIERENDE GESPRÄCHSFÜHRUNG

- Ambivalenz und Gespräche über Veränderung
- Grundhaltung der MG
- Anwendung der MG im gruppenspezifischen als Teil des Weges

## MODUL 4

### KOMMUNIKATION

- Reflektierendes Zuhören als zentrale Kommunikationstechnik der MG
- Offene Fragen, Würdigung und Zusammenfassen im Sinne der MG
- Rückmeldungen zur Gewaltfreien Kommunikation
- Körpersprache

## MODUL 5

### GRUPPENBEGLEITUNG

- Ambivalenz und Gespräche über Veränderung
- Grundhaltung der MG
- Anwendung der MG im gruppenspezifischen als Teil des Weges

## MODULÜBERGREIFEND

### VIELFALT DER SÜCHTE

- **STOFFLICHE SÜCHTE**
  - Alkoholsucht
  - Drogensucht
  - Medikamentensucht
- **VERHALTENS SÜCHTE**
  - Essstörungen
  - Glücksspielsucht
  - Mediensucht
- **UNGESUNDE BEZIEHUNGSMUSTER**
  - Co-Abhängigkeit,
  - Sex- und Romanzensucht

## MÄNNER TREFFEN SICH

DIE MÄNNER DER FREUNDESKREISE IN BADEN TREFFEN SICH IN DIESEM JAHR WIE FOLGT:

Montag 21.02.2022 Karlsruhe 19<sup>00</sup> Uhr

Montag 11.04.2022 Sinsheim 19<sup>00</sup> Uhr

Montag 13.06.2022 Mannheim 19<sup>00</sup> Uhr

Montag 08.08.2022 Karlsruhe 19<sup>00</sup> Uhr

Montag 10.10.2022 Sinsheim 19<sup>00</sup> Uhr

Montag 12.12.2022 Mannheim 19<sup>00</sup> Uhr

Bitte macht rechtzeitig, ständig und ausreichend in Euren Freundeskreis-Gruppen Werbung!

Für Rückfragen stehen wir immer zur Verfügung. Wenn gewünscht kann auch gern mal ein anderer Ort als Treffpunkt geplant werden.

## MÄNNERFREIZEIT

### MÄNNERSEMINAR II MIT FREIZEITANGEBOTEN

25.05.2022 - 29.05.2022

Freitag 18<sup>00</sup> Uhr - Sonntag 15<sup>00</sup> Uhr

VERANSTALTUNGSORT  
**NATURFREUNDE HAUS WEISENBACH**  
(ggfs. mit der Möglichkeit schon  
am 24.05. anzureisen)

### SEMINAR-ORT

NATURFREUNDE HAUS  
WEISENBACH

Gaisbachstraße 61  
76599 Weisenbach



SCAN ME

WIR FREUEN UNS AUF EUCH!

KONTAKT Torsten Wilkens

0177 789 6528

**SCHÜLERPRÄVENTION  
SUCHT IN KLEINEN DOSEN**  
07.03.2022 - 11.03.2022

**MAIMARKT MANNHEIM**  
30.04.2022 - 10.05.2022



**DHS AKTIONSWOCHEN**  
14.05.2022-22.05.2022

**AKTIONSTAG  
„WERT DER SELBSTHILFE“**

Suchtprävention Stadt- und Landkreis  
Karlsruhe, Freundeskreis Karlsruhe  
und weitere SHG`s

**OFFERTA KARLSRUHE**  
29.10.2022 - 06.11.2022

**BOULE TURNIER LANDESVERBAND**  
VORRAUSSICHTLICH AUGUST 2022

**AUSFLUG FREUNDKREIS  
KARLSRUHE**  
16.06.2022 - 19.06.2022

**MITGLIEDERVERSAMMLUNG**  
FREUNDKREIS NOVA VITA MANNHEIM  
18.03.2022

**JAHRESHAUPTVERSAMMLUNG**  
FREUNDKREIS KARLSRUHE  
19.03.2022

**TAG DER OFFENEN TÜR**  
FREUNDKREIS NOVA VITA MANNHEIM  
14.05.2022

**4. ALKOHOLFREIE SILVESTERBALL  
MANNHEIM**  
31.12.2022

## ANMELDUNG

Anmeldungen für Seminare und Ausbildungen müssen **SCHRIFTLICH** erfolgen. Bitte den Anmeldeabschnitt vom jeweiligen Flyer ausfüllen und per Post, E-Mail oder persönlich abgeben.

**Die Flyer für die Anmeldung erscheinen ca. 8 Wochen vor dem jeweiligen Seminar.**

**TELEFONISCHE ANMELDUNGEN  
SIND NICHT MÖGLICH!**



SCAN ME